

Ordonnance collective №: OC-SESM-03 Traitement d'urgence pour la diarrhée du voyageur

Établissement : Santé Expert Services médicaux

Période de validité : 1 an (décembre 2024 à décembre 2025)

SITUATION CLINIQUE OU CLIENTÈLE

Permettre à tout voyageur de 5 ans et plus d'avoir accès à une prescription pour le traitement d'urgence de la diarrhée du voyageur.

PROFESSIONNELS OU PERSONNES HABILITÉS VISÉS PAR CETTE ORDONNANCE¹

Infirmières de l'ensemble des cliniques Santé Expert Services médicaux

ACTIVITÉS RÉSERVÉES

- Infirmières :
 - Évaluer les conditions physique et mentale d'une personne symptomatique.
 - Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques, selon une ordonnance.
- Pharmaciens communautaires :
 - Initier ou ajuster, selon une ordonnance, la thérapie médicamenteuse en recourant, le cas échéant, aux analyses de laboratoire appropriées.
 - Surveiller la thérapie médicamenteuse.

MÉDECIN RÉPONDANT

Médecin désigné selon le fonctionnement de Santé Expert Services médicaux

CONTRE-INDICATIONS À L'APPLICATION DE L'ORDONNANCE

Antécédents médicaux :

- ▶ Enfant de 5 ans et moins ;
- ▶ Allergie ou hypersensibilité aux médicaments prescrits dans cette ordonnance (voir annexe 1) ;
- Grossesse ou risque de grossesse durant le séjour à l'étranger;
- Allaitement;
- Diabète sous médication ;
- ▶ Maladies cardiovasculaires (ex. : arythmie, MCAS, insuffisance cardiaque, antécédent AVC) ;
- Prise d'anticoagulant ;
- Prise d'un médicament pouvant augmenter le QT (antipsychotique de 1ère génération ou antiarythmique);

Le professionnel ou la personne habilitée doit s'assurer d'avoir les compétences nécessaires afin d'exécuter cette ordonnance (p. ex. formation).

- Insuffisance rénale :
- Maladie hépatique sévère ;
- ▶ Personne immunosupprimée (leucémie, greffée, VIH, prise de médicaments immunosuppresseurs, traitement de cancer en cours ou fin depuis moins de 2 ans);
- Antécédent de maladie thromboembolique (thrombo-embolie veineuse);
- Myasthénie grave ;
- Galactosémie congénitale, syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou déficit en lactase (en raison de la présence de lactose);
- Prise de médicaments tels que les alcaloïdes de l'ergot de seigle dihydroergotamine, l'ergotamine (contre la migraine), le cisapride (Prepulside) et les agonistes dopaminergiques : bromocriptine, cabergoline, pergoline.

PROTOCOLE MÉDICAL NATIONAL / PROCÉDURE

Activités de l'infirmière :

1. Évaluation infirmière

L'infirmière consigne son évaluation sur la feuille prévue à cet effet.

Questionnaire médical pour Santé Voyage

2. Conduite infirmière

L'infirmière doit s'assurer des points suivants :

2.1 L'absence de contre-indication

Si la personne ne satisfait pas à cette exigence, elle doit être référée au médecin.

2.2 Si la personne ne présente pas de contre-indication, l'infirmière procède à l'enseignement pour l'auto traitement de la diarrhée du voyageur et l'antibiotique devrait être utilisé en dernier recours.

Diarrhée = 3 selles non formées en 24h

Diarrhée du voyageur **légère** : l'antibiotique n'est pas recommandé. Le subsalicylate de bismuth (Peptobismol) et le lopéramide peuvent être considérés. La réhydratation orale est toujours de mise. Hydratation avec une solution de réhydratation orale (ex. : Gastrolyte**).

Diarrhée du voyageur **modérée**: l'antibiotique n'est généralement pas recommandé. Le lopéramide devrait être considéré ainsi que la réhydratation orale afin d'éviter la dysenterie (sang dans les selles). Cependant, lorsque certaines conditions médicales préexistantes peuvent mettre la personne atteinte à risque de complication en cas de déshydratation, l'antibiotique pourrait alors être recommandé (mais les personnes souffrant d'insuffisance rénale chronique ou d'insuffisance cardiaque font l'objet de contre-indication de cette ordonnance collective). Hydratation avec une solution de réhydratation orale (ex. : Gastrolyte^{MD}).

Diarrhée du voyageur **sévère** : L'antibiotique est recommandé. Le loréramide devrait être considéré en thérapie adjuvante aux antibiotiques (INSPQ). Hydratation avec une solution de réhydratation orale (ex. : Gastrolyte^{μο}).

Diarrhée sévère incapacitante ou empêchant complètement les activités planifiées. Toute dysenterie (passage de diarrhées sanglantes) est considérée sévère.

- 2.3 L'infirmière informe la personne sur les mesures de protection préventive à prendre afin d'éviter la diarrhée du voyageur.
- 2.4 L'infirmière recommande de consulter un médecin lorsqu'une diarrhée sévère ne s'améliore pas après 24-48 heures de traitement d'antibiotique ou lorsque la déshydratation est sévère. Il faut être particulièrement vigilant en présence de vomissements chez les jeunes enfants qui ont de la diarrhée et chez qui la déshydratation peut survenir plus rapidement.

En présence de fièvre, dans les régions endémiques pour la malaria (paludisme), une consultation médicale urgente est recommandée pour éliminer la maladie.

- 2.5 L'infirmière explique l'importance d'une prise complète de la médication dans un contexte de dysenterie.
- 2.6 L'infirmière procède à l'enseignement des effets indésirables, des contre-indications et des précautions sur la médication dans cette présente ordonnance collective.
- 2.7 L'infirmière complète le formulaire de liaison à l'intention du pharmacien en y indiquant la posologie souhaitée, le poids de la personne, ainsi que le médecin répondant.
- 2.8 Sur réception du formulaire de liaison, le pharmacien analyse la pharmacothérapie, dont les interactions possibles et remet l'ordonnance à la personne.

4. Traitement médicamenteux

Subsalicylate de bismuth (Pepto Bismol) : indiqué pour la diarrhée légère.

Disponible en comprimés à croquer de 262 mg ou en suspension 176 mg/5 ml.

Adulte: Administrer une dose toutes les 30 à 60 minutes au besoin (maximum 8 doses/jour)

Enfant : Administrer une dose à toutes les 30 à 60 minutes au besoin (maximum 8 doses/jour)

- 5 à 9 ans : 131 mg par dose (maximum 1050 mg par 24h)
- 10 à 14 ans : 262 mg par dose (maximum 2100 mg par 24h)
- > 14 ans : voir dose adulte

On ne devrait pas utiliser le Pepto Bismol chez les enfants ou les adolescents ayant souffert récemment ou qui font actuellement une varicelle ou un syndrome grippal en raison du risque de syndrome de Reye.

Autant chez l'adulte que chez l'enfant, la durée du traitement ne devrait pas dépasser 48 heures.

Loperanide (Imodium) : indiqué en monothérapie pour le traitement de la diarrhée légère à modérée et en thérapie adjuvante aux antibiotiques lors de diarrhée modérée à sévère.

Adulte: 4 mg à la première dose, puis 2 mg après chaque selle molle (maximum 16 mg/jour)

La durée du traitement ne devrait pas dépasser 48 heures.

Enfant : l'Imodium n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 12 ans.

Donc si enfant de 12 ans et plus :

- 13 à 21 kg : 1 mg première dose et 1 mg après chaque selle molle (maximum 3 mg/jour)
- 21 à 27 kg : 2 mg première dose et 1 mg après chaque selle molle (maximum 4 mg/jour)
- 27.1 à 43 kg : 2 mg première dose et 1 mg après chaque selle molle (maximum 6mg/jour)
- Plus de 43 kg : dose adulte

Azithromycine (Zithromax) 500mg

Adulte: Prendre 1 co/jour pendant 1 à 3 jours*. Cesser le traitement lorsqu'il n'y a plus de diarrhée.

Enfant: Prendre 10 mg/kg 1 X par jour pendant 3 jours* (maximum 500 mg/24h)

Traitement de rechange pour les enfants et adultes chez qui les macrolides et quinolones sont contreindiqués :

Quinolones : ciprofloxacin (Cipro), gatifloxaxin (Téquin), lévofloxacin (Lévaquin), mixifloxacin (Avelox), norfloxacin (Noroxin)

Macrolides : azithromycine (Zithromax), clarithromycine (Biaxin), érythromycine (Erythromid, E-Mycine, Ilosone, EES, Pédiazole)

Cefixime (Suprax) 400 mg

Adulte: Prendre 400 mg 1X/jour pour 3 jours*

Enfant: Prendre 8 mg/kg 1X par jour pendant 3 jours* (maximum 400mg/24h)

*Nul besoin de compléter le traitement d'antibiotique si les symptômes se résorbent. Un traitement en dose unique est généralement suffisant, mais il peut être nécessaire de compléter les trois jours de traitement selon l'intensité de la durée de la diarrhée. En présence de dysenterie (diarrhées sanglantes), le traitement de 3 jours doit être complété.

Remplir le formulaire de liaison pour le pharmacien communautaire no. OC-SESM-03, s'il y a lieu.

OUTILS DE RÉFÉRENCE ET SOURCES

INSPQ, Traitement de la diarrhée des voyageurs, 2023

Guide d'intervention Santé-Voyage, INSPQ

Inspiration ordonnance collective Clinique santé voyage du Groupe santé voyage et des cliniques bleues, Réseau d'experts (merci)

IDENTIFICATION DU PRESCRIPTEUR RÉPONDANT

Dre Cybèle Morin (95359)

PROCESSUS DE MISE EN VIGUEUR

- ÉLABORATION DE LA VERSION ACTUELLE (Patricia Grimard, infirmière clinicienne, permis 2091532, révision Naomie Gagnon, infirmière clinicienne, permis 2212282)
- 2. VALIDATION DE LA VERSION ACTUELLE (Dre Cybèle Morin, permis 95359)
- 3. APPROBATION DE LA VERSION ACTUELLE PAR LES PRESCRIPTEURS SIGNATAIRES (HORS ÉTABLISSEMENT)

| Nom et prénom | Numéro du permis | Signature | Téléphone | Télécopieur |
|------------------|------------------|-----------|--------------|--------------|
| Dre Morin Cybèle | 95359 | Ofe | 418-781-9963 | 418-781-6036 |

4. RÉVISION

Date d'entrée en vigueur : décembre 2024

Date de la dernière révision (s'il y a lieu) : 10 décembre 2024

Date prévue de la prochaine révision : décembre 2025

Pour la médication de la diarrhée du voyageur, on peut cesser le traitement quand les symptômes se résorbent.

Annexe

Azithromycine

Effets indésirables principaux, contre-indications et précautions

Effetss indésirable digestifs :

- Nausées, vomissement, diarrhée
- Œdème angioneurotique
- Ictère choléstatique
- Colite pseudomembraneuse
- Pancréatique

Contre-indications

- Hypersensibilité ou allergie à l'azithromycine ou aux antibiotiques de la classe des macrolides, à tous les autres dérivés (toutes les érythromycines, clarithromycines, le Biaxin et le pediazole)
- Hypersensibilité à une composante du médicament
- Insuffisance rénale

Interactions médicamenteuses

- Amiodarone (Cordarone)
- Cyclosporine (Néoral, Sandimmune)
- Digoxine (Lanoxin)
- Disopyramide (Rythmodan)
- Dompéridone (Motilium)
- Dronefarone(Multag)
- Lovastatine (Mévacor)
- Propafénone (Rythmos, Quinidine)
- Sotalol (Sotaacor)
- Warfarin (Coumadin)

Céfixime (Suprax)

Contre -indication

- Le traitement est contre-indiqué en cas d'allergies aux céphalosporines
- Attention aux allergies croisées entre les bêta-lactamines (céphalospirine et peniciline)

Interactions médicamenteuses

- Probenecide (Benemid)
- Carbamazépine
- Warfarin (Coumadin)

Subsalicylate de bismuth (Pepto Bismol)

Contre-indications et précautions

- Pour ceux qui sont allergiques à l'AAS, certains AINS ou produits apparentés.
- Pour ceux qui prennent de l'AAS qui ont des problèmes d'ulcères gastroduodénaux ou de saignements digestifs

Interactions médicamenteuses et commentaires

La subsalicylate de bismuth peut être indiqué pour les traitements de la diarrhée légère. La durée du traitement de devrait pas dépasser 48 hres.

Interaction avec :

- Acide valproïque (Divalproex)
- Acétalozolamide (Diamox)
- Dexaméthasone et Prednisone
- Doxycycline et autres tétracyclines
- Insuline
- Méthotrexate
- Probenecide (Benemind)
- Sulfonylurées
- Warfarin (Coumadin)

Lopéramide (Imodium)

Contre-indications et précautions

La durée du traitement ne devrait pas dépasser 48 hres N'administrer à des enfants de 2 à 11 ans que sur avis médical Aucun ajustement posologique n'est nécessaire chez les personnes âgées

Interactions médicamenteuses et commentaires

La Lopéramide peut être indiquée en monothérapie pour le traitement de la diarrhée légère à modérée et en thérapie adjuvante aux antibiotiques dans la diarrhée modérée à sévère.

Interactions

- Clozapine (Clozaril)
- Deferasirox
- Gemfibrozil (Lopid)
- Itraconazole (Sporanox)
- Kétoconazole (Nizoral)
- Quinidine